

 **Tävlingsinbjudan**

KSK Karlshamns Simklubb

Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6

tk@karlshamnssimklubb.se

**Sparbanken i Karlshamn Cup 2019**



*Karlshamns simklubb har tillsammans med Sparbanken i Karlshamn nöjet att bjuda in till simtävling*

**Lördagen 2 Mars 2019**

Plats: Väggabadet, Karlshamn (25 m bassäng, 6 banor och eltidtagning)

Tider: Lörd Pass 1 insim kl 9.00, tävlingsstart kl 10.00

 Lörd Pass 2 insim kl 14.00, tävlingsstart kl 15.00

Anmälan: Anmälningar sker via Tempus Anmälan, <https://www.tempusanmalan.se/>. Anmälningarna ska vara KSK tillhanda senast fredag 22/2 kl 18.00. Lagkappslistor lämnas till tävlingsledningen senast kl. 11.30 på tävlingsdagen. Vi förbehåller oss rätten till strykningar vid för stort deltagarantal.

Startavgift: 60kr per individuell start och 80kr per lag. Faktureras i efterhand.

Startlista: Mailas ut till deltagande förening samt kommer finnas på Livetiming senast måndagen den 25/2.

Livetiming: Sparbanken i Karlshamn Cup ka n följas på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se).

Strykningar: Strykningar via mail till tk@karlshamnssimklubb.se senast fredagen 1/3 kl. 17.00 eller allra senast till sekretariatet på tävlingsdagen kl. 09:15.

Priser: De tre bästa i varje gren erhåller medaljer. I lagkapperna medaljer till alla i de tre bästa lagen.

Mat: Lunch kommer att serveras på Rex Salonger. [Rex hittar du här](https://goo.gl/maps/XF9BZmoqrzS2). Lunchen kostar 95 kr per portion och samlad klubbeställning görs senast lördag 23/2. Ange samtidigt ev specialkost. [Anmäl luncher här](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGdH-JMeIUlhqN_Ukxw5OYDah2LeHBp3VeAKAzuwMZI2hUSA/viewform?usp=sf_link). Med förbehåll att lunchen blir inställd vid för få anmälningar.

Frågor: Säkrast på mail till: tk@karlshamnssimklubb.se

***Vi hälsar er varmt välkomna till en dag på Väggabadet!***

**Grenordning Pass 1**

Lördagen den 2 Mars 2019

**Insim kl. 09.00 Pass 1 start 1000**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **Distans** | **Simsätt** | **Kön** | **Åldersklass** |
| 1 | 50m | Frisim | Flickor | D |
| 2 | 50m | Frisim | Pojkar | D |
| 3 | 100m | Frisim | Flickor | C |
| 4 | 100m | Frisim | Pojkar | C |
| 5 | 100m | Frisim | Flickor | B |
| 6 | 100m | Frisim | Pojkar | B |
| 7 | 100m | Frisim | Flickor | A |
| 8 | 100m | Frisim | Pojkar | A |
| 9 | 50m | Bröstsim | Flickor | D |
| 10 | 50m | Bröstsim | Pojkar | D |
| 11 | 100m | Bröstsim | Flickor | C |
| 12 | 100m | Bröstsim | Pojkar | C |
| 13 | 100m | Bröstsim | Flickor | B |
| 14 | 100m | Bröstsim | Pojkar | B |
| 15 | 100m | Bröstsim | Flickor | A |
| 16 | 100m | Bröstsim | Pojkar | A |

**Grenordning Pass 2**

Lördagen den 2 Mars 2010

**Insim kl. 14.00 – 14.45 Pass 2 start 15.00**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gren** | **Distans** | **Simsätt** | **Kön** | **Åldersklass** |
| 17 | 50m | Ryggsim | Flickor | D |
| 18 | 50m | Ryggsim | Pojkar | D |
| 19 | 100m | Ryggsim | Flickor | C |
| 20 | 100m | Ryggsim | Pojkar | C |
| 21 | 100m | Ryggsim | Flickor | B |
| 22 | 100m | Ryggsim | Pojkar | B |
| 23 | 100m | Ryggsim | Flickor | A |
| 24 | 100m | Ryggsim | Pojkar | A |
| 25 | 50m | Fjärilsim | Flickor | D |
| 26 | 50m | Fjärilsim | Pojkar | D |
| 27 | 100m | Fjärilsim | Flickor | C |
| 28 | 100m | Fjärilsim | Pojkar | C |
| 29 | 100m | Fjärilsim | Flickor | B |
| 30 | 100m | Fjärilsim | Pojkar | B |
| 31 | 100m | Fjärilsim | Flickor | A |
| 32 | 100m | Fjärilsim | Pojkar | A |
| 33 | 4$×$50m | Frisim | **Damer** | 11 år och yngre |
| 34 | 4$×$50m | Frisim | **Herrar** | 11 år och yngre |
| 35 | 4x50m | Frisim | **Damer** | 12 år och äldre |
| 36 | 4x50m | Frisim | **Herrar** | 12 år och äldre |

**Åldersindelning**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ålder** | **Klass** | **Frisim** | **Bröstsim** | **Ryggsim** | **Fjärilsim** |
| 16 år och äldre | A | 100m | 100m | 100m | 100m |
| 14 - 15 år  | B | 100m | 100m | 100m | 100m |
| 12 - 13 år  | C | 100m | 100m | 100m | 100m |
| 11 år och yngre  | D | 50m | 50m | 50m | 50m |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ålder** | **Lagkapp medley** | **Lagkapp Frisim** |
| 12 år och äldre  | 4$×$50m | 4x50m |
| 11 år och yngre | 4$×$50m | 4x50m |

|  |  |
| --- | --- |
| **Och givetvis duschar vi alla innan insimningen!**  | duscha.jpg |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |