

## Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Ronneby Cup 2019, lördagen den 7 december!

En snabb, fartfylld och spännande tävling med kvalheat samt finaler med inmarsch och presentation av simmarna.

Under förmiddagen och direkt efter lunch samlar simmarna individuella Fina-poäng i de olika grenarna. Till eftermiddagens finaler räknar simmarna sina tre bästa grenar och de sex bästa simmarna i varje åldersklass gör upp i en final.

Finalerna avgörs i 100m medley.

I den yngsta åldersklassen (D) utgår fjärilsimmet och de två bästa grenarna summeras. Finalen avgörs i 50m frisim för (D)-klassen. (Inga officiella Fina-poäng på 25m-sträckorna).

Eftermiddagspasset avslutas med lagkapp 4x50m medley.

---

**Tävlingsplats:** Ronneby Simhall

**Tidtagning:** Eltidtagning, 6x25m

**Tävlingstider:** Lördag 7 December

Pass 1: kl. 10:00-ca 12:00

Pass 2: kl. 14:30-ca 17:00 (starttid kan justeras, meddelas i PM)

**Insim:** Pass 1: kl. 09:00-09:45

Pass 2: kl. 13:30-14:15 (starttid kan justeras, meddelas i PM)

**Anmälan:** Via Tempus anmälan.

**Anmälningar senast 27 november**

---

**Heatbegränsningar:** Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid många anmälningar.

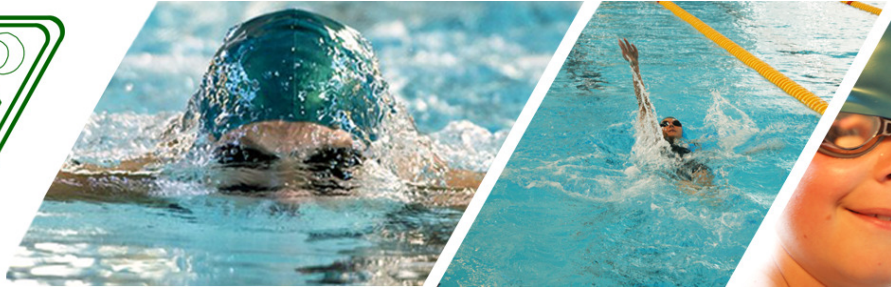
**Startavgifter:** 70kr/individuell start & 70kr/lagkappsstart. Faktureras efter tävling.

**Efteranmälan:** Görs i mån av plats, via e-post: [tavling@ronnebysimsallskap.se](mailto:tavling@ronnebysimsallskap.se)

Kostnad 100kr/start

**Startlista:** Publiceras senast 4 december på Livetiming och [www.ronnebysimsallskap.se](http://www.ronnebysimsallskap.se), samt mejlas till anmälda föreningar. PM med senaste information bifogas också.

Ronneby simsällskap E-post: [ronneby.simsallskap@telia.com](mailto:ronneby.simsallskap@telia.com) Organisationsnummer: 835600-1936  
Blasius Königsgatan 27 Telefon: 0457-163 91 Bankgiro: 733-258  
Box 20  
321 Ronneby



**Strykningar:** Görs i tränarappen senast fredag 6 December kl 16 <http://app.livetiming.se>  
Sent inkomna strykningar/tom bana debiteras 100kr

**Resultatlistor:** Anslås i simhallen i efterhand och på Livetiming.

**Priser:** Priser/pokaler till alla finalister med godkänt resultat i finalerna. Medaljer för placering 1-3 i lagkapperna. Alla erhåller deltagarmedalj.

**Klubbfack:** Kommer att finnas för varje deltagande förening.

**Tränarmöte:** Kl 09:15 tävlingsdagen i anslutning till simbassängen

**Mat:** Vi erbjuder lunch, inklusive sallad och dryck. Lunchen serveras mellan 12:00-13:15 på Brunnsparkens Restaurang och café ca 10min gångväg från simhallen.

Kostnad 90 kr/portion (faktureras)

Anmälan om antal portioner och specialkost skall vara oss tillhanda senast 28 november på [tavling@ronnebysimsallskap.se](mailto:tavling@ronnebysimsallskap.se)

**Försäljning:** Dryck, korv, baguetter, godis mm i sporthallskiosken.

**Upplysningar:** Eventuella frågor besvaras via mail, [tavling@ronnebysimsallskap.se](mailto:tavling@ronnebysimsallskap.se)

**Övrigt:** Omklädningsrummen har inga låsbara skåp, Ronneby simsällskap ansvarar inte för värdesaker som förvaras i omklädningsrummen. Simhallen har inte någon bassäng för avsimning men kan göras i pauser.



## Grenordning

Åldersklasser		
A	14 år och äldre	
B	12-13 år	
C	10-11 år	
D	9 år o.y	

Pass 1				Pass 2			
Gren			Ålders klass	Gren			Ålders klass
1	25m fjärilsim	Damer	C	17	25m frisim	Damer	D
2	25m fjärilsim	Herrar	C	18	25m frisim	Herrar	D
3	50m fjärilsim	Damer	A-B	19	50m frisim	Damer	A-B-C
4	50m fjärilsim	Herrar	A-B	20	50m frisim	Herrar	A-B-C
5	25m ryggsim	Damer	D	Paus utdelning av deltagarmedalj			
6	25m ryggsim	Herrar	D	21	Final 50m frisim	Damer	D
7	50m ryggsim	Damer	A-B-C	22	Final 50m frisim	Herrar	D
8	50m ryggsim	Herrar	A-B-C	23	Final 100m medley	Damer	C
9	25m bröstsim	Damer	D	24	Final 100m medley	Herrar	C
10	25m bröstsim	Herrar	D	25	Final 100m medley	Damer	B
11	50m bröstsim	Damer	A-B-C	26	Final 100m medley	Herrar	B
12	50m bröstsim	Herrar	A-B-C	27	Final 100m medley	Damer	A
Kortare paus mellan simsätt och avsimning				28	Final 100m medley	Herrar	A
Lunch				Paus Prisutdelning individuella grenar			
				29	Lagkapp 4x50m medley	Damer	07 och yngre
				30	Lagkapp 4x50m medley	Herrar	07 och yngre
				31	Lagkapp 4x50m medley	Damer	06 och äldre
				32	Lagkapp 4x50m medley	Herrar	06 och äldre
				Paus Prisutdelning Lagkapper			

Välkomna Ronneby Simsällskap