



**Tävlingsinbjudan**  
KSK Karlshamns Simklubb  
Väggabadet, Saltsjöbadsvägen 6  
[tk@karlshamnssimklubb.se](mailto:tk@karlshamnssimklubb.se)

Karlshamns Simklubb har nöjet att bjuda in till  
**Maxkompetens Cup**



**7-8 oktober 2023**

Plats: [Väggabadet, Karlshamn](#)

Bassäng: 25m, sju banor,  
eltidtagning

Tider: Pass 1 insim 08.00 - 08.45 Start: 09.00  
Pass 2 insim 14.00 - 14.45 Start: 15.00  
Pass 3 insim 08.00 - 08.45 Start: 09.00  
Pass 4 insim 13.30 - 14.15 Start: 14.30

Anmälan: Anmälningar sker via Tempus Anmälan, <https://www.tempusanmalan.se/>  
med senast anmälan onsdag 27 september kl. 18.00.



Vid stort antal simmare, begränsning max 12 grenar/simmare men vi förbehåller oss också rätten till strykningar vid för stort deltagarantal. Lagkappsanmälan via Grodan Sync senast kl 11.30 till pass 2 respektive pass 4.

- Startavgift:** 70 kr per individuell start och 80 kr per lag. Faktureras i efterhand. Efteranmälan möjligt i mån av plats till kostnad 100 kr/start.
- Startlistor:** Kommer finnas på Livetiming senast tisdag 3 Oktober.
- Strykningar:** Skall göras i Grodan Sync senast kl. 18:00 fredag den 6/10. Därefter strykningar senast 30 minuter efter avslutat pass. **För sent inkomna strykningar debiteras med 100 kr i avgift.**
- Ledarmöte:** Lördag kl. 08:15 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjuds att närvara på ledarmötet.
- Priser:** Deltagarmedalj till alla i åldersklass 12 år och yngre. Medaljer till de tre främsta i varje individuell åldersklass A, B och C samt medaljer i lagkapperna till 13 år och äldre.
- Mat:** Listor för anmälan till lunch återkommer vi med närmare tävlingshelgen.
- Övrigt** Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- & distriktsfunktionärer från gästande klubbar under tävlingsdagarna. Vi bjuder på lunch vid två pass per dag. Kontakta tk@karlshamnssimklubb.se om ni vill anmäla intresse.
- Självklart följer vi simhallens instruktioner om noggrann dusch innan insim för att behålla en behaglig sim-miljö hela helgen.



## Grenordning

Tävlingen kommer att genomföras fyra pass. Insim i 45 minuter. Avsimningsbassäng finns tillgänglig.

Insim 08.00	Pass 1 Lördag 1 oktober				Start 09.00	Insim 08.00	Pass 3 Söndag 2 oktober				Start 09.00
Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass		Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	
1	100m	Frisim	Damer	A-D		20	100m	Frisim	Herrar	A-D	
2	200m	Frisim	Herrar	A-D		21	200m	Frisim	Damer	A-D	
3	50m	Bröstsims	Damer	A-D		22	50m	Bröstsims	Herrar	A-D	
4	100m	Bröstsims	Herrar	A-D		23	100m	Bröstsims	Damer	A-D	
5	400m	Medley	Damer	Öppen		24	400m	Medley	Herrar	Öppen	
6	100m	Fjärilsim	Herrar	A-D		25	100m	Fjärilsim	Damer	A-D	
7	100m	Ryggsim	Damer	A-D		26	100m	Ryggsim	Herrar	A-D	
8	50m	Ryggsim	Herrar	A-D		27	50m	Ryggsim	Damer	A-D	
9	200m	Fjärilsim	Damer	A-D		28	200m	Fjärilsim	Herrar	A-D	
Insim 14.00	Pass 2 Lördag 1 oktober				Start 15.00	Insim 13.30	Pass 4 Söndag 2 oktober				Start 14.30
10	400m	Frisim	Herrar	Öppen		29	400m	Frisim	Damer	Öppen	
11	200m	Medley	Damer	A-D		30	200m	Medley	Herrar	A-D	
12	100m	Medley	Herrar	A-D		31	100m	Medley	Damer	A-D	
13	50m	Frisim	Damer	A-D		32	50m	Frisim	Herrar	A-D	
14	200m	Bröstsims	Herrar	A-D		33	200m	Bröstsims	Damer	A-D	
15	200m	Ryggsim	Damer	A-D		34	200m	Ryggsim	Herrar	A-D	
16	50m	Fjärilsim	Herrar	A-D		35	50m	Fjärilsim	Damer	A-D	
17	4x50m	Frisim	Mixed	12 o y		36	4x50m	Medley	Mixed	12 o y	
18	4x50m	Frisim	Damer	13 o ä		37	4x50m	Medley	Herrar	13 o ä	
19	4x50m	Frisim	Herrar	13 o ä		38	4x50m	Medley	Damer	13 o ä	

### Åldersindelning

### Seedning

Ålder	Klass	Född	
17 år och äldre	A	2005 o ä	Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder. På de individuella grenarna, fränsett de öppna klasserna, kommer det att bli ett finalheat i varje åldersklass. De avslutande fyra heaten i varje gren kommer att bestå av de sju bästa anmälningstiderna i resp. klass. Övriga simmare seedas i tidsordning före dessa heat. Öppen klass och lagkapp seedas traditionellt.
15 - 16 år	B	2006-2007	
13 - 14 år	C	2008-2009	
12 år och yngre	D	2010 o y	