

*Karlshamns simklubb har nöjet att bjuda in till
sydöstra Sveriges största simtävling*

- Nordea Open -

11 000kr i prispengar



Lördag - Söndag 8-9 oktober 2016

Plats: [Väggabadet, Karlshamn](#)

Bassäng: 25m, sju banor, eltidtagning

Tider:	Pass 1 insim 08.00 - 08.45	Start: 09.00
	Pass 2 insim 14.00 - 14.45	Start: 15.00
	Pass 3 insim 08.00 - 08.45	Start: 09.00
	Pass 4 insim 14.00 - 14.45	Start: 15.00

8-9 oktober 2016

Väggabadet Karlshamn

- Anmälan: Anmälningar sker via Octo Anmälan, www.octostatistik.com, och ska vara KSK tillhanda senast fredagen den 30 september kl. 18.00
- Efteranmälningar senast torsdag 6/10 kl. 18.00 i mån av plats till en kostnad av 100kr per start.
Vi förbehåller oss rätten till strykningar vid för stort deltagarantal.
tavling@karlshamnssimklubb.se
- Lagkapslistor lämnas till tävlingsledningen senast kl. 11.30 pass 1 och pass 3.**
- Startavgift: 60 kr per individuell start och 80 kr per lag. Faktureras i efterhand.
- Startlista: Kommer att finnas på vår hemsida senast söndag 2 oktober.
- LiveTiming: Nordea Open kan följas på www.livetiming.se.
- Strykningar: På mejl till tavling@karlshamnssimklubb.se senast torsdag 6/10 kl. 18.00.
- Priser: Medaljer till de tre främsta i varje individuell åldersklass, priser till de tre bästa i resp. öppen klass och till deltagarna i de tre bästa lagen.
- Bästa klubb: Klubben med högst poängsammanställning när tävlingen är slut kommer att erhålla 4 000kr, näst bästa klubb 2 000kr och tredje bästa klubb 1 000kr.
- Bästa simmare: Bästa simmare dam resp. herr med högsta individuella poäng, enligt poängberäkning nedan, när tävlingen är slut erhåller 600kr, näst bäst 500kr, tredje 400kr, fjärde 300kr, femte 200kr och sjätte 100kr.
- Poängberäkning: 7, 5, 4, 3, 2, 1 i de individuella åldersklasserna.
14, 10, 8, 6, 4, 2 i lagkapperna.
- Mat: Lunch kommer att serveras på Amica (AAK). Lunchen kostar 80kr per portion och beställning görs samtidigt som anmälan via mail till tavling@karlshamnssimklubb.se. Ange samtidigt om det är någon som behöver ha specialkost..
- Logi I Karlshamn finns vandrarhem och hotell med bra priser. Best Western, First Hotel, Hotell Bode, Port Hotel (sportavtal: ange Karlshamns simklubb). Vi hyr även ut vår klubbstuga till förmånligt pris.
- Tips:
[Karlshamns Hotell och vandrarhem](#), 340kr/natt, 0454-14040
[Port Hotel](#) (Ange: Karlshamns simklubb tävling), 0454-14220
[KSK klubbstuga](#), 0454-39660
- Frågor: Säkrast på mejl till: nordeaopen@karlshamnssimklubb.se



Innan insimning tvättar vi oss!

Grenordning

Tävlingen kommer att genomföras fyra pass. Insim i 45 minuter

Insim 08.00	Pass 1 Lördag 8 oktober				Start 09.00	Insim 08.00	Pass 3 Söndag 9 oktober				Start 09.00
Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass		Gren	Distans	Simsätt	Kön	Klass	
1	100m	Frisim	Damer	A-D		19	100m	Frisim	Herrar	A-D	
2	200m	Frisim	Herrar	A-D		20	200m	Frisim	Damer	A-D	
3	50m	Bröstsims	Damer	A-D		21	50m	Bröstsims	Herrar	A-D	
4	100m	Bröstsims	Herrar	A-D		22	100m	Bröstsims	Damer	A-D	
5	400m	Medley	Damer	Öppen		23	400m	Medley	Herrar	Öppen	
6	100m	Fjärilsim	Herrar	A-D		24	100m	Fjärilsim	Damer	A-D	
7	100m	Ryggsim	Damer	A-D		25	100m	Ryggsim	Herrar	A-D	
8	50m	Ryggsim	Herrar	A-D		26	50m	Ryggsim	Damer	A-D	
9	200m	Fjärilsim	Damer	A-D		27	200m	Fjärilsim	Herrar	A-D	
Insim 14.00	Pass 2 Lördag 8 oktober				Start 15.00	Insim 14.00	Pass 4 Söndag 9 oktober				Start 15.00
10	400m	Frisim	Herrar	Öppen		28	400m	Frisim	Damer	Öppen	
11	200m	Medley	Damer	A-D		29	200m	Medley	Herrar	A-D	
12	100m	Medley	Herrar	A-D		30	100m	Medley	Damer	A-D	
13	50m	Frisim	Damer	A-D		31	50m	Frisim	Herrar	A-D	
14	200m	Bröstsims	Herrar	A-D		32	200m	Bröstsims	Damer	A-D	
15	200m	Ryggsim	Damer	A-D		33	200m	Ryggsim	Herrar	A-D	
16	50m	Fjärilsim	Herrar	A-D		34	50m	Fjärilsim	Damer	A-D	
17	4x50m	Frisim	Damer	Öppen		35	4x50m	Medley	Herrar	Öppen	
18	4x50m	Frisim	Herrar	Öppen		36	4x50m	Medley	Damer	Öppen	

Åldersindelning

Seedning

Ålder	Klass	
16 år och äldre	A	Alla grenar går i direktfinal. Simmarna seedas in i varje gren oavsett ålder. På de individuella grenarna, fränsett de öppna klasserna, kommer det att bli ett finalheat i varje åldersklass. De avslutande fyra heaten i varje gren kommer att bestå av de sju bästa anmälningstiderna i resp klass. Övriga simmare seedas i tidsordning före dessa heat. Öppen klass och lagkapp seedas traditionellt.
14 - 15 år	B	
12 - 13 år	C	
11 år och yngre	D	